



Vital-Yoga – kraftvoll stärken – still genießen

**Innere Depots auftanken – bis in die Poren entschlacken
im vertieften Atem die inneren Organe regenerieren und entspannen
über die lärmenden Gedanken mühelos hinweggleiten**

**Erlebe im Sommerkurs die hormonell belebende Frische des Vital-Yoga mit
Elementen des Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues. Wir praktizieren die
„Beckenbodenspannung“ als energetisches Instrument, um die inneren Bahnungen
(Nadis) zu reinigen. Dein Atem ist die Brücke zu klarerem Bewußtsein.**

**Genieße unbeschwerte Abende in der wunderschönen Umgebung des Natur-
schutzgebietes an der Warfer Landstraße.**

Ich freue mich auf Dich!

**Übungszeit: 5 Termine vom 31.07.18 bis 28.08.18
 jeweils dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr**

Teilnahmegebühr: € 70,--

Übungsort: Naturheilpraxis M. Klepsch, Warfer Landstr. 30 in Borgfeld

Info und verbindliche Anmeldung schriftlich oder per E-Mail richte an:

Monika Warncke, Dipl. Psychologin, Yin Yoga, Hatha-Yoga, Hormon-Yoga,

Prangenstr. 53 in 28203 Bremen , Fragen beantworte ich unter Tel.: 0421-4984471

E-Mail: info@warncke-yoga.de, www.yoga-liebt-frauen.com