



**Yin Yoga –  
Energie  
bis in die tiefsten Poren!**

**Im Sommer wächst die Sehnsucht nach Leichtigkeit – Lebensfreude – Energie pur und dabei sanft den Geist entspannen.**

**All diese Aspekte dürfen sich in der stillen Übungspraxis des Yin Yoga entfalten.**

**Über 5 Wochen erlebe einen individuellen Yoga-Stil, der mit verschiedenen Hilfsmittel die körperlichen Folgen von Stress mildert und das Heilsame in dir fließen lässt.**

**Genießen wir unbeschwerte Abende in der wunderschönen Umgebung des Naturschutzgebietes an der Warfer Landstraße.**

**Ich freue mich auf Dich!**

**Übungszeit:           5 Termine vom 31.07.18 bis 28.08.18  
                              jeweils dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr**

**Teilnahmegebühr: € 70,--**

**Übungsort:           Naturheilpraxis M. Klepsch, Warfer Landstr. 30 in Borgfeld**

**Info und verbindliche Anmeldung schriftlich oder per E-Mail  
bei Monika Warncke, Dipl. Psychologin, Yin Yoga, Hatha-Yoga, Hormon-Yoga,  
Prangenstr. 53 in 28203 Bremen**

**E-Mail: [info@warncke-yoga.de](mailto:info@warncke-yoga.de), [www.yoga-liebt-frauen.com](http://www.yoga-liebt-frauen.com)**

**bei Fragen rufe mich gern an unter Tel.: 0421-4984471**