

## **Aktuelle Preisliste 2025/26**

Yoga-Unterricht ( Yin Yoga, Hatha-Yoga) Kurs 1 x wöchentlich 90 Min.  
in Kleingruppe bis 4 Personen:

5 Termine zum Kennenlernen € 70,--

Kursgebühr jeweils 90 Min.

Sommerpreis vom 01.04.26 bis 30.09.26 € 15,--

Winterpreis ab 01.10.25 bis 31.03.26 inkl. Heizkostenaufschlag € 17,--

Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung , Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min. € 90,--

Privatunterricht Familie bis 3 Personen 120 Min. € 120,--

Hormon-Yoga für Frauen ( Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe bis 4 Personen € 70,--

Privateinführung 3 Std. € 150,--

Grundlagenkurs , Aufbaukurs, bis 4 Personen:  
über 6 Termine á 90 Min.

€ 90,--

Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe

Sommerpreis April 2026 bis September 2026

€ 15,-

Winterpreis ab Oktober 2025 bis März 2026

inkl. Heizkostenaufschlag

€ 17,--

Hamburg, November 2025