

## **Aktuelle Preisliste 2025/26**

**Yoga-Unterricht ( Yin Yoga, Hatha-Yoga) Kurs 1 x wöchentlich 90 Min. in Kleingruppe bis 4 Personen:**

5 Termine zum Kennenlernen € 70,--

Kursgebühr jeweils 90 Min.

€ 70,--

Kursgebühr jeweils 90 Min.  
Sommerpreis vom 01.04.26 bis 30.09.26  
Winterpreis ab 01.10.25 bis 31.03.26 in

€ 15,--

## Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung, Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min. € 90,--

Privatunterricht Familie bis 3 Personen 120 Min. € 120,--

## Hormon-Yoga für Frauen ( Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe bis 4 Personen € 70,--  
Privateinführung 3 Std. € 150,--

Grundlagenkurs , Aufbaukurs, bis 4 Personen:  
über 6 Termine á 90 Min. € 90,--

Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe  
Sommerpreis April 2026 bis September 2026 € 15,-  
Winterpreis ab Oktober 2025 bis März 2026  
inkl. Heizkostenaufschlag € 17,-

Hamburg, November 2025