Aktuelle Preisliste 2026 /27

Yoga-Unterricht (Yin Yoga, Hatha-Yoga) Kurs 1 x wöchentlich 90 Min.
in Kleingruppe bis 4 Personen:

5 Termine zum Kennenlernen	€ 70,--
Kursgebühr jeweils 90 Min.	
Winterpreis ab 01.10.26 bis 31.03.27 inkl. Heizkostenaufschlag	€ 17,--
Sommerpreis vom 01.04.27 bis 30.09.27	€ 15,--

Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung , Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min.		€ 90,--
Privatunterricht Familie bis 3 Personen	120 Min.	€ 120,--

Vital-Yoga für Frauen (Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe bis 4 Personen	€ 70,--
Privateinführung 3 Std.	€ 150,--
Grundlagenkurs , Aufbaukurs, bis 4 Personen: über 6 Termine á 90 Min.	€ 90,--
Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe	
Winterpreis ab Oktober 2026 bis März 2027 inkl. Heizkostenaufschlag	€ 17,--
Sommerpreis April 2027 bis September 2027	€ 15,-

Hamburg, September 2026