

Preisliste ab Oktober 2022

Yoga-Unterricht (Yin Yoga, Hatha-Yoga) 1 x wöchentlich 90 Min.
in Kleingruppe bis 4 Personen:

Yin Yoga zum Kennenlernen 5 Termine á 90 Min. € 95,--

Kurs bis zu 3 Monaten

Yoga Stunde 90 Min. jeweils € 22,--

Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung , Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min. € 90,--

Privatunterricht Familie bis 3 Personen 120 Min. € 120,--

Wohlfühl -Yoga am Wochenende

2 ½ bis 3 Stunden je nach Thema, Kleingruppe € 50,--

Hormon-Yoga für Frauen (Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe € 70,--

Privateinführung 3 Std. € 150,--

Grundlagenkurs , Aufbaukurs, Termine nach Absprache

6 Termine á 90 Min. bis 4 Personen € 130,--

Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe € Oktober22,--

bitte beachten Sie die aktuellen Hygieneempfehlungen.

Hamburg, Oktober 2022