

Preisliste ab September 2023

Yoga-Unterricht (Yin Yoga, Hatha-Yoga) Kurs 1 x wöchentlich 90 Min. in Kleingruppe bis 4 Personen:

5 Termine zum Kennenlernen	€ 75,--
Kurs gebühr jeweils 90 Min. Sommerpreis	€ 15,--
Winterpreis ab 01.11.23	€ 17,--

Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung , Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min.	€ 90,--
Privatunterricht Familie bis 3 Personen 120 Min.	€ 120,--

Wohlfühl -Yoga am Wochenende

2 ½ bis 3 Stunden je nach Thema, Kleingruppe	€ 35,--
--	---------

Hormon-Yoga für Frauen (Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe bis 4 Personen	€ 70,--
Privateinführung 3 Std.	€ 150,--

Grundlagenkurs , Aufbaukurs, bis 4 Personen: 5 Termine zum Kennenlernen á 90 Min.	€ 75,--
--	---------

Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe Sommerpreis	€ 15,--
Winterpreis ab 01.11.23	€ 17,--

Hamburg, September 2023