

Preisliste ab Januar 2024

Yoga-Unterricht (Yin Yoga, Hatha-Yoga) Kurs 1 x wöchentlich 90 Min. in Kleingruppe bis 4 Personen:

5 Termine zum Kennenlernen Winterpreis bis 31.03.24	€ 75,--
5 Termine Sommerpreis vom 02.04.24 bis 30.09.24	€ 70,--
Kurs gebühr jeweils 90 Min.	
Sommerpreis vom 02.04.24 bis 30.09.24	€ 15,--
Winterpreis bis 31.03.24 inkl. Heizkostenaufschlag	€ 17,--

Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung , Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min.	€ 90,--
Privatunterricht Familie bis 3 Personen 120 Min.	€ 120,--

Wohlfühl -Yoga am Wochenende

2 ½ bis 3 Stunden je nach Thema, Kleingruppe	€ 35,--
--	---------

Hormon-Yoga für Frauen (Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe bis 4 Personen	€ 70,--
Privateinführung 3 Std.	€ 150,--
Grundlagenkurs , Aufbaukurs, bis 4 Personen:	
6 Termine zum Kennenlernen á 90 Min.	€ 100,--
Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe Sommerpreis ab 02.04.24	
Winterpreis bis 31.03.24 inkl. Heizkostenaufschlag	€ 17,--